

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной программе
дошкольного образования «Игровой танец»

Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека.

Педагогическая целесообразность настоящей программы заключается в доступности и простоте общеразвивающих упражнений под музыку, эффективность в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Целью: программы является содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики.

Задачи:

1. Развитие музыкальности;
2. Развитие двигательных качеств и умений;
3. Развитие умений ориентироваться в пространстве;
4. Развитие творческих способностей;
5. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности.

Отличительной особенностью программы является игровой метод, который придает учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка.

Программа «Игровой танец» по танцевально-игровой гимнастике направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста и рассчитана на 1 год обучения детей.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятий составляет 25-30 минут.

В программе используются средства музыкально-ритмического воспитания детей основной гимнастике, танцам и танцевально-ритмической гимнастике, а также игропластике, пальчиковой гимнастике, музыкально-подвижным играм, сюжетным урокам и креативной гимнастике.

Программа может быть использована при работе с детьми в дошкольных образовательных учреждениях.