

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ № 116:



Р.Р. Солоницына

«СОГЛАСОВАНО»

Врач ГБДОУ № 116:



СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГБДОУ детского сада № 116 комбинированного вида Невского района
на 2025-2026 учебный год

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов дня пребывания ребёнка в ДОУ	• Типовой режим дня по возрастным группам • Скорректированный режим дня • Щадящий режим дня • Коррекция учебной нагрузки для детей после болезни
2	Психологическое сопровождение развития	• Создание психологически комфортного климата в ДОУ • Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности • Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми • Формирование основ коммуникативной деятельности у детей • Диагностика и коррекция развития • Психолого-медико-педагогическая поддержка ребёнка в адаптационный период
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребёнка: 1. Совместная деятельность 2. Самостоятельная деятельность	• Утренняя гимнастика • Физкультминутки • Динамические перемены • Физкультурные занятия • Гимнастика после сна • Спортивные праздники • Спортивные игры • Подвижные игры на воздухе и в помещении • Спортивные досуги • Дни здоровья • Фитбол/игровой танец • Подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учётом исходного уровня здоровья и возможностей ребёнка • Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке
4	Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни	• Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья • Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности

		• Формирование основ безопасности жизнедеятельности
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	• Закаливание естественными физическими факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания и оптимизации вентиляции во время сна - местные и обширные воздушные ванны - свето-воздушные и солнечные ванны в весенне-летний сезон - закаливание в бассейне • комплексы дыхательной гимнастики • комплекс неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа • диспансеризация
6	Организация питания	• Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12-и часовым пребыванием) • Индивидуальная замена продуктов детям с аллергией