



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ № 116:

Р.С. Солоницына

«СОГЛАСОВАНО»

Врач ГБДОУ № 116:

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГБДОУ детского сада № 116 комбинированного вида Невского района
на 2023-2024 учебный год

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов дня пребывания ребёнка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none">• Типовой режим дня по возрастным группам• Скорректированный режим дня• Щадящий режим дня• Коррекция учебной нагрузки для детей после болезни
2	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none">• Создание психологически комфортного климата в ДОУ• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей• Диагностика и коррекция развития• Психолого-медико-педагогическая поддержка ребёнка в адаптационный период
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребёнка: 1. Совместная деятельность 2. Самостоятельная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика• Физкультминутки• Динамические переменки• Физкультурные занятия• Гимнастика после сна• Спортивные праздники• Спортивные игры• Подвижные игры на воздухе и в помещении• Спортивные досуги• Дни здоровья• Фитбол/игровой танец• Подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учётом исходного уровня здоровья и возможностей ребёнка• Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке
4	Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none">• Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья• Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности

		<ul style="list-style-type: none"> • Формирование основ безопасности жизнедеятельности
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	<ul style="list-style-type: none"> • Закаливание естественными физическими факторами: <ul style="list-style-type: none"> - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания и оптимизации вентиляции во время сна - местные и обширные воздушные ванны - свето-воздушные и солнечные ванны в весенне-летний сезон - закаливание в бассейне <ul style="list-style-type: none"> • комплексы дыхательной гимнастики • комплекс неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа • витаминoproфилактический комплекс • диспансеризация
6	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> • Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12-и часовым пребыванием) • Индивидуальная замена продуктов детям с аллергией