

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 116 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Вебинар «Наставничество в парадигме здоровьесбережения»

Дата 16 мая 2023 года, 10:00

Место проведения: ИМЦ Невского района

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

№	Тема выступления	Ф.И.О. должность	Регламент
1.	Открытие вебинара. Приветственное слово. Система работы по наставничеству в ГБДОУ № 116	Журжерова Татьяна Викторовна <i>заместитель заведующего ГБДОУ детский сад № 116</i>	5 минут
2.	Работа с наставляемыми в парадигме здоровьесбережения (представление практик)	Береговая Анастасия Валерьевна <i>педагог-психолог ГБДОУ детский сад № 116</i>	10 минут
3.	Практики по освоению самонастроек и саморегуляции, практические упражнения по снятию мышечно-эмоционального напряжения	Фролова Ирина Андреевна <i>инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 116</i>	7 минут
4.	Театротерапия, как способ снятия стресса, внутренних зажимов, избавление от страха публичных выступлений у наставляемых.	Сеничева Людмила Николаевна <i>воспитатель ГБДОУ детский сад №. 116(наставник)</i>	7 минут