

ПОДБОРКА КНИГ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАЗВОДЕ

Верещагин Л. И., Кожин О. Г. — После развода. Как начать новую жизнь

Человек, недавно переживший процедуру развода испытывает ряд сложностей, психологического, юридического характера. При чем проблемы с тем как жить дальше, когда казавшийся стабильным и устоявшимся мир разрушен окончательно и бесповоротно зачастую вызывают растерянность – как жить дальше. Как строить новую жизнь теперь?

Вы стоите на грани развода или развелись и не можете до сих пор сориентироваться в том, как жить дальше. Мы на примере простых рекомендаций и примеров из жизни реальных людей, справившихся с подобной проблемой, покажем вам, как выйти из этого тупика.

Луговская А. — Почему папа ушел

Развод - очень болезненная и деликатная тема для многих взрослых. А что тогда говорить о детях, которые не меньше, а может быть, и больше переживают уход отца из семьи.

Как помочь ребенку в этой ситуации, как доступно, не рана детскую психику, рассказать о причине развода? Необходимо ли ему поддерживать отношения с ушедшим из семьи папой? Как объяснить ребенку приход нового мужчины в семью?

Нарицын Н. Н. — Свадьба-Развод и наоборот

Почему будущий развод бывает предопределен еще до свадьбы? Что такое предразводная ситуация и всегда ли она перерастает в развод? Если уж решение развестись принято, можно ли сделать это мирным путем? Как правильно написать заявление в суд, нанять адвоката – и все прочие юридические тонкости с психологической стороны. Жизнь после развода: не конец, а начало всего: особенности послеразводной адаптации сильного и прекрасного пола. Если родители разводятся, как им «разделить» ребенка?

Нартова-Бочавер С. К. — Дети в карусели развода

Предлагаемая вашему вниманию книга - психологический путеводитель по ситуациям, возникающим в семье после развода. Основное внимание авторов - психолога, социолога, философа и психотерапевта - уделяется общению родителей с ребенком. С помощью научно-популярных тестов, реальных случаев из консультативной практики и практических советов перед читателями раскрывается палитра возможных способов поведения в послеразводном кризисе, помогая выбрать наилучшие для данной семьи решения. Весь фактический материал заимствован из российской действительности.

Карл Пикхарт — Советы родителям. Руководство для одиноких родителей

Воспитание детей в неполной семье, пережившей развод, смерть или уход одного из родителей, серьезное испытание.

Родителям-опекунам приходится преодолевать устоявшееся социальное предубеждение, что неполная семья ущербна, поскольку забота о детях не под силу одному, а значит, в такой семье неизбежно вырастают проблемные дети. Это общественное клеймо и справедливо и несправедливо одновременно. Чем больше одинокий родитель зависит от подобного стереотипа, тем меньше он уверен в себе и в своих способностях воспитателя, тем больше от его чувства неполноценности страдают дети.

Автор предлагает различные способы восстановления душевного равновесия, рекомендует варианты решения первоочередных задач. В этом полезном руководстве рассматриваются как повседневные проблемы, так и экстремальные ситуации.

Гельмут Фигдор — Беды развода и пути их преодоления

Гельмут Фигдор — один из ведущих специалистов в области разводов. Беды детей, по его утверждению, являются следствием родительских бед, поэтому помочь первым можно, только лишь оказав помощь вторым.

Одну из самых больших проблем автор видит в том захлестывающем чувстве вины, которое сопровождает развод, именно оно и мешает взрослым делать то, что необходимо детям.

Автор помогает преодолевать это чувство, считая, что сам по себе

развод нередко заключает в себе шанс добрых перемен не только для взрослых, но и для детей, и беда чаще всего не в самом разводе, а в том, как он протекает и какие последствия влечет за собой.

Гельмут Фигдор — Дети разведенных родителей

Взрослые часто не предполагают, какие страдания испытывает ребенок, когда два любимых им человека вдруг расстаются. Как влияет развод на психическое развитие ребенка в дальнейшем? Какими опасностями он грозит? Какие условия могут дать надежду и помочь избежать травматических воздействий на последующую жизнь ребенка?

Настоящая книга написана на основе анализа результатов исследовательской работы Института прикладной психологии в Вене. В книге раскрыта индивидуально различная психодинамика детских переживаний в зависимости от того, какую помощь окружающие (родители) оказывают ребенку, а также анализируются причины несостоятельности родителей и окружающих, не сумевших вовремя оказать ребенку необходимую помощь.

Целуйко В. М. — Супружеская перестрелка с УЛЕТальным исходом

Известный психолог В.М.Целуйко в книге «Супружеская перестрелка с УЛЕТальным исходом» предлагает найти ответы на следующие вопросы: в чем причины разводов и каковы их последствия для супругов; как ситуация развода переживается взрослыми и детьми; какие проблемы могут возникнуть в повторных браках; каковы особенности гостевых и гражданских браков?