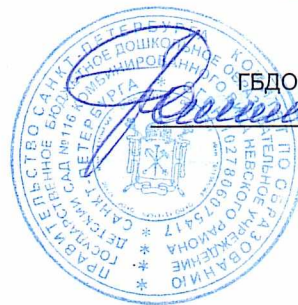


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 116
Селеницына Р.Р./**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	210	3,56	5,62	21,58	151,19	0,00
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	13,04	15,30	49,60	372,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			179	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,84	7,98	6,30	100,80	4,10
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,60	8,30	10,30	141,00	5,10
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10	3,57	4,88	7,84	89,78	5,31
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	11,43	5,86	7,12	126,96	0,37
2012	277	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	74	13,40	11,52	0,00	157,01	0,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии)	90	17,16	0,65	0,52	76,22	0,65
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	2,45	2,05	10,85	78,37	6,85
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	170	1,94	0,16	9,80	49,70	11,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	7,00	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			739	23,90	25,14	65,07	598,13	16,42
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,78	11,71	20,72	280,47	0,20
2012	277	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	50	8,55	11,12	0,53	136,26	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	80	1,44	2,37	11,66	73,88	5,89
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,00	0,00	9,32	37,74	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	121	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	90	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			481	31,86	18,91	64,02	528,37	16,50
Всего				69,76	59,59	196,49	1 576,50	35,46

Медицинская сестра

Ломаченко И.В.