

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад № 116
(Солоницына Р.Р./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
		ЧАЙ (аллергики)	180	0,01	0,00	0,44	1,86	0,00
Итого			370	12,04	14,60	40,90	327,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
		ЧАЙ (аллергики)	155	0,01	0,00	0,38	1,59	0,00
Итого			152	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	6,41	5,04	80,64	1,26
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	105,70	5,10
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,98	4,20	15,86	119,75	0,21
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,58	1,58	6,70	52,42	4,89
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ЧАЙ (аллергики)	150/5	0,01	0,00	0,37	1,55	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			588	17,12	19,09	60,63	477,44	12,26
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,52	9,01	15,94	218,79	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	121	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	90	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			391	25,52	15,81	45,64	425,39	16,20
Всего				55,48	49,70	161,97	1 294,83	30,66

Медицинская сестра

Ломаченко И.В.