

Согласовано совет по питанию
Протокол №6 от 28.12.2021

Утверждаю
/Солоницына Р.Р./



МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Бутерброд с маслом 30 Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155 Чай с лимоном 180/6/7	Завтрак Бутерброд с сыром 30 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155 Чай с молоком 180	Завтрак Бутерброд с джемом 30 Салат из горошка зеленого консервированного 30 Омлет натуральный 120 Кофейный напиток с молоком 180	Завтрак Бутерброд с маслом 30 Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 155 Какао с молоком 180	Завтрак Бутерброд с джемом 30 Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155 Кофейный напиток с молоком 180
2-й завтрак Яблоко свежее 150	2-й завтрак Сок персиковый 150	2-й завтрак Груша свежая 150	2-й завтрак Сок яблочный 150	2-й завтрак Груша свежая 150
Обед Огурец соленый 40 Суп картофельный с клецками, говяжьей и зеленью петрушки 150/10/10/1 Суфле из рыбы 60 Пюре картофельное с морковью 120 Напиток яблочный 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Обед Помидор свежий 40 Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 150/10/1 Запеканка из печени с рисом 160 Напиток из плодов шиповника 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Обед Огурец свежий 40 Щи из свежей капусты с картофелем, говяжьей, сметаной, зеленью петрушки 150/10/5/1 Гуляш из отварного мяса 50/50 Каша гречневая рассыпчатая 110 Чай с вареньем 150/10 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Обед Салат картофельный 40 Борщ с капустой и картофелем, говяжьей и сметаной 150/10/5 Пудинг рыбный запеченный 60 Овощи припущенные в сметанном соусе 120 Чай с сахаром 150/5 Хлеб ржано-пшеничный 25 Батон обогащенный 15	Обед Салат из свеклы 40 Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15 Запеканка картофельная с мясом 150 Соус сметанный 20 Компот из кураги 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
Уплотненный полдник Плов из птицы 160 Чай с сахаром 150/5 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Булочка творожная 50	Уплотненный полдник Рыба, припущенная в молоке 50 Пюре картофельное 110 Компот из свежих яблок 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Булочка молочная 50	Уплотненный полдник Голубцы ленивые 170 Напиток лимонный 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Булочка домашняя 50 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Уплотненный полдник Запеканка из творога 100 Молоко кипяченое 150 Печенье 20 Мандарин свежий 100	Уплотненный полдник Помидор свежий 50 Макаронны запеченные с яйцом 120 Чай с лимоном 150/5/3,5 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Ватрушка с творогом 50

Согласовано совет по питанию
Протокол №6 от 28.12.2021



МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Бутерброд с джемом 30 Каша пшеничная с маслом сливочным 155 Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с сыром 30 Каша манная с маслом сливочным 155 Чай с молоком 180	Бутерброд с маслом 30 Салат из горошка зеленого консервированного 40 Омлет натуральный 100 Какао с молоком 180	Бутерброд с джемом 30 Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 155 Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 30 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155 Чай с сахаром 180/6
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Сок персиковый 150	Сок абрикосовый 150	Груша свежая 150	Банан свежий 100	Сок персиковый 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурец свежий 40 Суп картофельный с горохом и грибами 150/10 Фрикадельки рыбные отварные 60 Овощи в молочном соусе 120 Кисель из яблок 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Огурец свежий 40 Суп картофельный с курицей, сметаной, зеленью петрушки 150/10/5/1 Пудинг из печени с морковью 50 Рагу овощное (3-й вариант) 150 Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 20	Салат из моркови и яблок 40 Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/5 Котлета рубленая из птицы 60 Пюре из свеклы 110 Компот из изюма 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Огурец соленый 40 Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5 Рыба (филе) отварная 60 Соус сметанный 20 Пюре картофельное 120 Чай с лимоном 150/5/3,5 Хлеб ржано-пшеничный 20 Батон обогащенный 15	Салат из свеклы 40 Рассольник с говядиной и сметаной 150/10/5 Суфле куриное 60 Макаронные изделия отварные с маслом 120 Компот из свежих груш 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 15
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Котлета рубленая из говядины 60 Пюре картофельное с морковью 120 Чай с сахаром 150/5 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Запеканка из творога 80 Молоко кипяченое 150 Булочка домашняя 50 Мандарин свежий 100	Яйцо вареное 40 Овощи припущенные в сметанном соусе 120 Чай с вареньем 150/10 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Голубцы ленивые 170 Компот из свежих груш 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Пирожок печеный с капустой и яйцом 50 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Огурец свежий 40 Жаркое по-домашнему 120 Компот из кураги 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Сдоба обыкновенная 50