



**МЕНЮ
САД 12 ЧАСОВ**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Бутерброд с маслом 30 Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 205 Чай с лимоном 180/6/7		Бутерброд с сыром 30 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205 Чай с молоком 180		Бутерброд с джемом 30 Салат из горошка зеленого консервированного 30 Омлет натуральный 150 Кофейный напиток с молоком 180		Бутерброд с маслом 30 Каша манная жидкая с маслом 205 Какао с молоком 180		Бутерброд с сыром 40 Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба») 200 Чай с молоком 180	
2-й завтрак		2-й завтрак		2-й завтрак		2-й завтрак		2-й завтрак	
Яблоко свежее 150		Сок персиковый 180		Груша свежая 150		Сок яблочный 180		Груша свежая 150	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец соленый 50 Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200/10/10/1 Суфле из рыбы 80 Пюре картофельное с морковью 150 Напиток яблочный 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 20		Помидор свежий 50 Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 200/10/1 Запеканка из печени с рисом 200 Напиток из плодов шиповника 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 20		Огурец свежий 50 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки 200/5/1 Гуляш из отварного мяса 70/70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Чай с вареньем 180/15 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 20		Салат картофельный 50 Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5 Пудинг рыбный запеченный 80 Овощи, припущенные в сметанном соусе 150 Чай с сахаром 180/6 Хлеб ржано-пшеничный 25 Батон обогащенный 25		Салат из свеклы 50 Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20 Запеканка картофельная с мясом 200 Соус сметанный 50 Компот из кураги 1508 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 25	
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы 200 Напиток витаминизированный 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Булочка творожная 50		Рыба, припущенная в молоке 70 Пюре картофельное 130 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Булочка молочная 50		Голубцы ленивые 200 Напиток лимонный 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 15 Йогурт в индивидуальной упаковке 100		Запеканка из творога 130 Молоко кипяченое 200 Печенье 30 Мандарин свежий 100		Помидор свежий 50 Макаронны, запеченные с яйцом 150 Чай с лимоном 180/6/7 Ватрушка с творогом 70	

Согласовано совет по питанию
Протокол №6 от 28.12.2021

МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ

Утверждаю
/Солоницына Р.Р./



6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Бутерброд с джемом 30 Каша пшенная жидкая с маслом сливочным 205 Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с сыром 30 Каша манная жидкая с маслом сливочным 205 Чай с молоком 180	Бутерброд с маслом 30 Салат из горошка зеленого консервированного 50 Омлет натуральный 150 Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом 30 Салат из горошка зеленого консервированного 50 Омлет натуральный 150 Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом 30 Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 205 Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 30 Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 205 Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с джемом 40 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205 Чай с сахаром 180/6	Бутерброд с джемом 40 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205 Чай с сахаром 180/6		
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Сок персиковый 180	Сок абрикосовый 180	Сок персиковый 180	Сок абрикосовый 180	Груша свежая 150	Груша свежая 150	Банан свежий 100	Банан свежий 100	Сок персиковый 180	Сок персиковый 180
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец свежий 50 Суп картофельный с курицей и сметаной 200/10 Фрикадельки рыбные отварные 80 Овощи в молочном соусе 130 Кисель из яблок 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Батон обогашенный 25	Огурец свежий 50 Суп картофельный с курицей, сметаной, зеленью петрушки 200/10/5/1 Пудинг из печени с морковью 80 Рагу овощное (3-й вариант) 150 Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 30 Батон обогашенный 25	Салат из моркови и яблок 50 Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета рубленая из птицы 70 Пюре из свеклы 150 Компот из изюма 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Батон обогашенный 25	Салат из моркови и яблок 50 Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 200/10/5 Котлета рубленая из птицы 70 Пюре из свеклы 150 Компот из изюма 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Батон обогашенный 25	Огурец соленый 50 Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5 Рыба (филе) отварная 80 Соус сметанный 20 Пюре картофельное 150 Чай с лимоном 180/6/7 Хлеб ржано-пшеничный 25 Батон обогашенный 20	Огурец соленый 50 Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200/10/5 Рыба (филе) отварная 80 Соус сметанный 20 Пюре картофельное 150 Чай с лимоном 180/6/7 Хлеб ржано-пшеничный 25 Батон обогашенный 20	Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Суфле куриное 70 Макаронные изделия отварные с маслом 150 Компот из свежих груш 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Батон обогашенный 25	Салат из свеклы 50 Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/5 Суфле куриное 70 Макаронные изделия отварные с маслом 150 Компот из свежих груш 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Батон обогашенный 25		
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Котлета мясная (говядина) 70 Пюре картофельное с морковью 150 Напиток витаминизированный 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 15 Сдоба обыкновенная 50 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Запеканка из творога 100 Соус молочный сладкий 50 Молоко кипяченое 200 Булочка домашняя 60 Мандарины свежие 100	Яйцо вареное 40 Овощи припущенные в сметанном соусе 150 Чай с вареньем 180/15 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Печенье 50 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Яйцо вареное 40 Овощи припущенные в сметанном соусе 150 Чай с вареньем 180/15 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 25 Печенье 50 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Голубцы ленивые 180 Компот из свежих груш 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 15 Пирожок печеный с капустой и яйцом 75 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Голубцы ленивые 180 Компот из свежих груш 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 15 Пирожок печеный с капустой и яйцом 75 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Огурец свежий 40 Жаркое по-домашнему 150 Компот из кураги 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 30 Сдоба обыкновенная 50	Огурец свежий 40 Жаркое по-домашнему 150 Компот из кураги 180 Хлеб ржано-пшеничный обогашенный 30 Сдоба обыкновенная 50		