



МЕНЮ  
САД 12 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Бутерброд с сыром 30 Каша жидкая молочная из гречневой крупы 150 Чай с сахаром 180 Банан свежий 100	Бутерброд с джемом 30 Каша овсяная «Геркулес» 150 Кофейный напиток с молоком 200 Апельсин свежий 100 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Бутерброд с маслом 30 Омлет со сладким перцем 200 Чай с лимоном 193/7	Бутерброд с джемом 30 Каша жидкая молочная из ячневой крупы 150 Чай с молоком 200 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Бутерброд с джемом 30 Каша пшеничная молочная жидкая 150 Чай с сахаром 180 Яблоко свежее 100
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из квашеной капусты с луком зеленым 50 Бульон с гренками, курой, яйцом и зеленью петрушки 170/10/20 Рыба припущенная с овощами 70 Пюре картофельное с морковью 130 Кисель из варенья 200 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35 Батон обогащенный 25	Салат из свежих помидоров 50 Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 190/10/1 Запеканка из печени с рисом 220 Напиток из кураги 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Салат «Летний» 50 Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки 180/15/5 Фрикадельки мясные в соусе 70/25 Каша гречневая рассыпчатая 130 Компот из смеси сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 30	Огурец свежий 50 Борщ сибирский с говядиной и сметаной и зеленью петрушки 175/15/10 Запеканка картофельная с мясом 200 Напиток из клюквы, протертой с сахаром 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30 Батон обогащенный 30	Перец сладкий (порционно) 50 Рассольник с говядиной сметаной и зеленью петрушки 180/10/10 Котлета рубленая из говядины 70 Картофель и овощи, тушенные в соусе 150 Напиток из клюквы, протертой с сахаром 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30 Батон обогащенный 30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога 180 Соус клюквенный 30 Сок абрикосовый 180 Батон обогащенный 40	Пудинг рыбный запеченный 70 Картофель в молоке 150 Сок персиковый 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Печенье 21	Гуляш из отварного мяса 70 Овощи припущеные 135 Напиток витаминизированный из шиповника 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Булочка молочная 60	Рулет из рыбы 70 Пюре из овощей 130 Компот из кураги 180 Пирожок печенный с капустой и яйцом 60 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 35	Рагу из птицы 200 Чай с лимоном 193/7 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Сдоба обыкновенная 60



МЕНЮ  
САД 12 ЧАСОВ

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Бутерброд с сыром 30 Каша вязкая молочная овсяная с курагой 150 Кофейный напиток с молоком 200 Апельсин свежий 100	Бутерброд с джемом 30 Каша рисовая жидккая 150 Кофейный напиток с молоком 200 Мандарин свежий 100	Бутерброд с маслом 30 Омлет с зеленым горошком 200 Чай с лимоном 193/7 Груша свежая 100	Бутерброд с сыром 30 Каша пшенная с тыквой 150 Какао с молоком 180 Яблоко свежее 100	Бутерброд с сыром 30 Каша «Дружба» 150 Какао с молоком 180 Мандарин свежий 100
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Молоко кипяченое 2,5% жирности 200	Ряженка 2,5% жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5% жирности 200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежих огурцов 50 Суп картофельный с горохом и гренками, зеленью петрушки 180/20 Пудинг из печени с морковью 80 Кабачки припущенные с молочным соусом 130 Компот из изюма 200 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30 Батон обогащенный 30	Сельдь с картофелем 50 Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зеленью петрушки 170/30/1 Суфле куриное 70 Овощи в молочном соусе 140 Компот из чернослива 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 25	Салат из свежих помидоров 50 Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной, зеленью укропа 170/15/15 Зразы рубленые (из говядины) 70 Макаронные изделия отварные 150 Чай с вареньем 180/10 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 15	Салат из свеклы с сыром 50 Суп из овощей с говядиной и сметаной, зеленью укропа 180/10/10 Котлета рыбная любительская 70 Пюре картофельное 130 Кисель из варенья 200 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30 Батон обогащенный 30	Огурец соленый 50 Свекольник с говядиной и сметаной и зеленью укропа 180/8/12 Биточки паровые 70 Макаронные изделия отварные 150 Чай с вареньем 180/10 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 15
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Котлета рыбная 70 Картофель отварной 140 Напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 25 Пряники 30	Салат из отварной моркови 50 Запеканка из творога 200 Сок мультифруктовый 180 Батон обогащенный 25	Суфле рыбное 70 Капуста цветная запеченная под соусом 130 Компот из изюма 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 25 Булочка розовая 55	Яйцо вареное 40 Голубцы ленивые 200 Напиток витаминизированный из шиповника 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Пирожок печенный с яблоком 60	Плов из птицы 200 Сок яблочный 180 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Ватрушка с творогом 60