



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,46	2,62	2,91	39,29	2,13
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,25	20,79	2,87	147,51	0,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	200	11,08	9,08	50,78	369,32	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ (аллергии)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			410	23,75	30,71	28,38	355,80	2,93
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	143	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			143	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,41	0,05	3,74	39,24	1,43
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,50	4,50	4,00	165,00	4,40
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10	5,50	4,50	4,00	165,00	4,40
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	2,25	6,04	10,89	107,11	0,10
2012	277	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	70	8,55	10,62	14,01	184,99	0,94
2012	305	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	0,02	0,00	0,11	0,52	0,05
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	140	2,30	5,38	14,98	116,93	6,34
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
2012	392	ЧАЙ (аллергии)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			706	14,44	16,92	64,11	647,28	12,27
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2012	277	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)	30	4,62	5,73	7,56	99,84	0,51
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,07	2,12	9,19	71,09	5,26
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	150	1,80	0,12	7,71	40,20	8,86
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
2012	392	ЧАЙ (аллергии)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			551	15,36	14,36	75,99	496,59	5,76
Всего				54,15	62,49	183,98	1 570,17	23,96