

Утверждаю



Заведующий
детский сад № 116
Солоницына Р.Р./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			376	7,07	10,24	36,37	250,32	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			154	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	1,77	2,46	28,11	0,08
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	73	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (аллергики)	150/0/5	1,08	3,54	7,71	68,60	3,95
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	1,69	4,75	1,95	57,45	0,06
2012	277	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	9,80	12,39	0,20	151,30	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,07	2,59	14,88	93,50	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			564	12,42	15,51	65,59	440,96	4,74
Полдник								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,72	12,94	13,23	141,12	6,76
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,67	3,18	25,65	145,74	0,00
Итого			371	18,99	16,24	67,08	408,46	8,36
Всего				39,28	42,19	183,84	1 164,74	18,06

Медицинская сестра

Ломаченко И.В.