

Утверждаю

Заведующий

ГДОУ «Детский сад № 116

Солоницына Р.Р./

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>8,37</b>	<b>10,26</b>	<b>41,75</b>	<b>286,68</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	162	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10	0,82	1,61	6,03	41,98	3,48
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,44	4,12	16,38	112,77	7,56
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>13,34</b>	<b>15,54</b>	<b>61,78</b>	<b>466,27</b>	<b>12,76</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	2,68	5,16	26,67	164,18	0,57
2012	304	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (аллергики)	160	3,51	5,28	34,60	200,26	0,84
2012	304	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	150	6,04	9,11	16,45	194,39	1,12
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,53	3,70	25,92	163,51	0,06
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>10,21</b>	<b>8,98</b>	<b>65,99</b>	<b>386,69</b>	<b>1,43</b>
<b>Всего</b>				<b>32,52</b>	<b>35,38</b>	<b>184,32</b>	<b>1 205,94</b>	<b>21,69</b>

Медицинская сестра

*es*

Ломаченко И.В.