

Утверждаю



Зам Зав по УВР

ГБДОУ детский сад № 116

Блинова Н.А/

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	TKN№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	6,98	10,12	36,16	248,46	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,54	2,07	2,88	32,85	0,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,29	12,46	2,05	157,34	0,36
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,14	2,65	15,19	95,45	0,00
	TKN№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	TKN№00 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН, МУКА ВЫСШ, СОРТ ОБОГ, МИКРОНУТЛИЕНТАМИ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			563	20,17	23,58	66,42	547,54	5,05
Полдник								
	TKN№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	13,30	12,54	12,83	136,80	6,56
	TKN№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,89	2,77	27,43	149,83	0,00
Итого			370	18,79	15,43	53,46	408,23	8,16
Всего				46,69	49,28	171,19	1 268,73	17,57

Медсестра

Кущик С.В.