

Утверждаю



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,86	2,74	20,68	88,89	2,35
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	4,97	6,82	26,17	186,61	0,54
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	6,96	9,54	56,98	354,89	2,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	177	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	133	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик)	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			377	1,16	0,34	32,80	138,00	4,30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,72	2,61	3,60	41,04	1,71
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	5,30
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,00	12,68	2,42	167,60	0,44
2016	317	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	18,33	18,51	0,15	240,15	0,83
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,92	3,33	19,01	119,36	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	5,29	0,62	33,85	162,29	0,00
	TK№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
2012	392	ЧАЙ (аллергики)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			703	25,04	27,19	83,35	654,40	8,15
Полдник								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	16,63	15,68	16,06	205,49	8,17
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	2,73	27,40	149,31	0,00
Итого			440	23,21	18,65	82,18	523,60	10,07
Всего				56,37	55,72	255,31	1 670,89	25,37

Медсестра

Кущик С.В.