Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 116
_____/Солоницына Р.Р./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			**360**	**10,79**	**14,30**	**42,30**	**288,10**	**2,10**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
Итого			**150**	**0,80**	**0,20**	**14,80**	**65,00**	**2,40**
Всего				**11,59**	**14,50**	**57,10**	**353,10**	**4,50**

Медицинская сестра _____ Ломаченко И.В.