

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей II младшей группы
(холодный период)
ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | |
|-----|---|-----------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.05 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.05 – 8.15 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Познавательное развитие <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию, расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> Физкультурное занятие | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.45 |
| 6. | Сопровождение образовательной деятельности (психолог) | 10.00 – 10.15 |
| 7. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 9.15 - 9.25 9.45 – 10.00 |
| 8. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 9. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 10. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 - 12.40 |
| 11. | Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 12. | Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.20 |
| 13. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 15.20 – 15.40 |
| 14. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40 – 16.00 |
| 15. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам</i> , чтение художественной литературы «Магия песка» со специалистом | 16.00 – 17.00 |
| 16. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00– 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей II младшей группы
(холодный период)
ВТОРНИК

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.05 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.05 – 8.15 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию, расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> Художественно-эстетическое развитие (Музыкальное занятие) | 9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 9.15 - 9.25 9.45 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 - 12.40 |
| 10. | Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 11. | Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.20 |
| 12. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 15.20 – 15.40 |
| 13. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40 – 16.00 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы</i> | 16.10 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00– 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей II младшей группы
(холодный период)
СРЕДА

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.05 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.05 – 8.15 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Речевое развитие <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию, расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> Физкультурное занятие | 9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 9.15 - 9.25 9.45 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 - 12.40 |
| 10. | Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 11. | Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.20 |
| 12. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 15.20 – 15.40 |
| 13. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40 – 16.00 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам</i> , чтение художественной литературы «Игровой танец» со специалистом | 16.00 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00– 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей II младшей группы
(холодный период)
ЧЕТВЕРГ

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально)</i> . <i>Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.05 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.05 – 8.15 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Познавательное развитие <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> Художественно-эстетическое развитие (Музыкальное занятие) | 9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 9.15 - 9.25 9.45 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 - 12.40 |
| 10. | Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.20 |
| 12. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 15.20 – 15.40 |
| 13. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40 – 16.00 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам</i> , чтение художественной литературы «Сказкотерапия» со специалистом «Фитбол» со специалистом | 16.00 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00– 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей II младшей группы
(холодный период)
ПЯТНИЦА

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.05 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.05 – 8.15 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Физкультурное занятие <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> Художественно-эстетическое развитие (рисование) | 9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 9.15 - 9.25 9.45 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 - 12.40 |
| 10. | Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 11. | Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.20 |
| 12. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 15.20 – 15.40 |
| 13. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40 – 16.00 |
| 14. | Музыкальное развлечение | 16.00 – 16.15 |
| 15. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы</i> <i>«Творческое рисование» со специалистом</i> | 16.15 – 17.00 |
| 16. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00– 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Солоницына Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей II младшей группы
(холодный период)
Дождь

| | | |
|-----|--|-----------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.05 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.05 – 8.15 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 8.15 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.00 - 9.15 9.30 – 9.45 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 9.15 - 9.30 9.45 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | <i>Индивидуальные игры с детьми</i> | 10.00 - 10.20 |
| 9. | <i>Подвижные игры, наблюдения за природой, организованная игровая деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, настольные игры, самостоятельная деятельность детей</i> | 10.20 – 12.00 |
| 10. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 - 12.40 |
| 11. | Дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| 12. | Постепенный подъём, закаливающие, здоровье <i>сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.20 |
| 13. | <i>Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 15.20 – 15.40 |
| 14. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.40 – 16.00 |
| 15. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, подвижные игры</i> <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, самостоятельная деятельность детей.</i> | 16.00 – 19.00 |
| 16. | Уход детей домой | До 19.00 |