

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Соловьева Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
«РАДУГА»
(холодный период)
ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.10 – 8.20 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем Самостоятельная деятельность детей</i> | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Физическое развитие Познавательное развитие <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию, расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.30 - 9.50 10.10 – 10.30 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 9.00 – 09.30 9.50 – 10.10 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.50 |
| 10. | Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| 11. | Постепенный подъём, <i>закаливающие, здоровье сберегающие и гигиенические процедуры.</i> | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| 13. | Творческая мастерская (по интересам) в группе с воспитателем | 16.00 – 16.20 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, чтение художественной литературы</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> Платные дополнительные услуги по расписанию | 16.20 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00 – 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116 Соловьева Р.Р.



«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
«РАДУГА»
(холодный период)
ВТОРНИК

| | | |
|-----|---|---|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.10 – 8.20 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем Самостоятельная деятельность детей</i> | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Групповое коррекционно-развивающее занятие (психолог) Занятия Художественно-эстетическое развитие (музыка) Художественно-эстетическое развитие (ленка/аппликация) <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 9.20 – 9.30 9.50-10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.50 |
| 10. | Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| 11. | Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| 13. | Творческая мастерская (по интересам) в группе с воспитателем | 16.00 – 16.20 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, чтение художественной литературы</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> Платные дополнительные услуги по расписанию | 16.20 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00 – 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116



Соловьева Р.Р.

«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
«РАДУГА»
(холодный период)
СРЕДА

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.10 – 8.20 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем Самостоятельная деятельность детей</i> | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Развитие речи Физическое развитие <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 9.50 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.50 |
| 10. | Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие, <i>здоровье сберегающие и гигиенические процедуры.</i> | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| 13. | Музыкальный досуг | 16.00 – 16.20 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, чтение художественной литературы</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> Платные дополнительные услуги по расписанию | 16.20 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00 – 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»
Приказ № 145 от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ № 116



Соловьицкая В.Р.

«Принят»
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
«РАДУГА»
(холодный период)
ЧЕТВЕРГ

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта</i> , чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, <i>трудовые поручения (индивидуально)</i> . <i>Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.10 – 8.20 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие (музыка) <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию, расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.00 - 9.20 10.20-10.40 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 9.20 – 10.20 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.50 |
| 10. | Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| 11. | Постепенный подъём, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| 13. | Творческая мастерская (по интересам) в группе с воспитателем | 16.00 – 16.20 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, чтение художественной литературы</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> Платные дополнительные услуги по расписанию | 16.20 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00 – 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»
Приказ № 145 от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ № 116



Соловьева Р.Р.

«Принят»
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
«РАДУГА»
(холодный период)
ПЯТНИЦА

| | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально). Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.10 – 8.20 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем Самостоятельная деятельность детей</i> | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Занятия Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие (рисование) <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты</i> <i>Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.00 - 9.20 10.00- 10.20 |
| 6. | <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 9.20 – 10.00 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, наблюдения за природой</i> Возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.50 |
| 10. | Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| 13. | Творческая мастерская (по интересам) в группе с воспитателем | 16.00 – 16.20 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, чтение художественной литературы</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i> Платные дополнительные услуги по расписанию | 16.20 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, <i>прогулка, подвижные игры, индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> Уход детей домой | 17.00 – 19.00 До 19.00 |

Приложение № 10 к образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 116
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

«Утвержден»

Приказ № 145 от 31.08.2023

Заведующий ГБДОУ № 116 Соляницкая Р.Р.



«Принят»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
«РАДУГА»
(холодный период)
Дождь

| | | |
|-----|--|--------------------------------|
| 1. | Приём детей (термометрия, осмотр), <i>игры, ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного опыта, чтение художественной литературы, направленной на здоровьесформирование детей, трудовые поручения (индивидуально), Самостоятельная деятельность детей.</i> | 7.00 – 8.10 |
| 2. | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.10 – 8.20 |
| 3. | <i>Активное бодрствование детей. Индивидуальные игры с детьми совместно с воспитателем Самостоятельная деятельность детей</i> | 8.20 – 8.30 |
| 4. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| 5. | <i>Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, трудовые поручения (индивидуально)</i> | 9.00 - 9.10 |
| 6. | Занятия <i>Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты Упражнения на релаксацию., расслабление, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз</i> | 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 |
| 7. | Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| 8. | <i>Подвижные игры, наблюдения за природой, организованная игровая деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, настольные игры, самостоятельная деятельность детей</i> | 9.50 – 12.00 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед | 12.00 – 12.10 12.10 – 12.50 |
| 10. | Дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие, <i>здоровье сберегающие</i> и гигиенические процедуры. | 15.20 – 15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 |
| 13. | Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг с воспитателем на группе, музыкально-театральная гостиная, слушание музыки, аудиосказок | 16.00 – 16.20 |
| 14. | <i>Совместная игра воспитателя с подгруппами детей, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы, подвижные игры Индивидуальные игры с детьми, направленные на координацию движений, дидактические и настольные игры, самостоятельная деятельность детей.</i> Платные дополнительные услуги по расписанию | 16.15 – 19.00 |
| 15. | Уход детей домой | До 19.00 |